

Recomendaciones para padres

1

Situar el ordenador en un lugar común del hogar y no en una habitación

De este modo resulta más fácil hacer seguimiento de su utilización. También es recomendable acordar un tiempo de conexión, e incluso una franja horaria concreta.

2

Navegar con ellos en ocasiones

Realizando un uso compartido y con confianza. Es necesario que Internet no resulte un entorno en el que padres, madres y profesorado sean completos extraños. Los menores han de ser conscientes de que pueden contar con una persona que sabe del tema y a quien pueden acudir en busca de ayuda.

3

Preseleccionar páginas de calidad

Si el tiempo de uso es limitado, se recomienda aprovecharlo al máximo acudiendo a páginas Web previamente seleccionadas por su calidad, algunas de las cuales incluyen enlaces con sitios seguros, educativos y divertidos.

4

Revisar el historial

Si a la persona adulta le inquieta pensar qué tipo de páginas visita el menor, se puede averiguar consultando el registro de Web visitadas que posee el navegador

5

Ayudas de software

Existen programas de ayuda para estas labores de control preventivo, como software que filtra contenidos, que registra lo tecleado o que limita el tiempo de conexión, entre otros.

6

Vigilancia de la información publicada online

Puede ocurrir que el menor esté publicando páginas Web o creando blogs que revelen datos personales. Es fácil realizar una búsqueda a través de los buscadores y ver si se ha publicado información de este tipo.

7

Observar a los menores

Permanecer alerta a síntomas que pudieran indicar que algo no va bien.

Haz de Internet un sitio seguro, práctico y útil para el desarrollo personal y cultural de tus hijos